

**INFORMACION DE LOS CURSOS 2010 PROGRAMADOS
POR LA ESCUELA ANDALUZA DE ESPELEOLOGIA.
(EADE)**



DENOMINACION DEL CURSO: Iniciación a la Espeleología

OBJETIVOS: Este curso pretende un acercamiento pleno a la espeleología, dándoles una visión amplia de la espeleología como deporte-ciencia, su historia, y una visión general de la estructura organizativa, autonómica, nacional e internacional a través del área **Organización e Historia de la Espeleología.**

En el área de **Técnica y Material** los objetivos son que el alumno adquiera un conocimiento amplio sobre el material personal y colectivo de uso habitual, tanto desde el punto de vista de su utilización como de su mantenimiento.

Desde el punto de vista técnico el alumno debe ser capaz, al finalizar el curso de resolver las dificultades técnicas básicas, es decir:

- Ascenso y descenso por cuerda con y sin fraccionamientos.
- Paso de nudos en ascenso y descenso.
- Pasos de fraccionamientos.
- Paso de pasamanos.
- Paso de desviadores
- Dominio de las técnicas de progresión horizontal.

El área de **Cartografía y Topografía** desarrollará los conocimientos necesarios para interpretar un mapa topográfico y el plano de una cavidad.

El área de **Seguridad Deportiva y Autosocorro** proporcionará a los alumnos unos conocimientos suficientes para poder permitirle planificar adecuadamente la alimentación de una salida de un día, insistiendo especialmente en la prevención de accidentes y en el "qué hacer" y "qué no hacer" en una situación de accidente, incidente o riesgo.

El área de **Medio Natural** dará a los alumnos un conocimiento general del medio subterráneo a través de las ciencias que en él interactúan: arqueología, biología, climatología, ecología, geología. Se pondrá especial énfasis en las causas de degradación del medio subterráneo, tomando conciencia sobre la importancia de desarrollar en todo momento una actividad cívica y respetuosa con el mismo, así como de la importancia de no manipular en ningún caso los yacimientos

arqueológicos o paleontológicos que pudieran encontrar durante la práctica deportiva, así como, la obligatoriedad de informar sobre sus hallazgos a las autoridades

HORAS DEL CURSOS: 35

Director del curso	José Manuel Rodríguez Gómez
Fecha	23-24-30-31 de Enero
Precio	195 € Federados 215€ No Federados

LUGAR DE REALIZACION: Escuela Andaluza de Espeleología (Villaluenga del Rosario)

Cádiz

NIVEL DE ENTRADA: Ninguno

MAXIMO DE ALUMNOS POR CURSO: 12

MINIMO DE ALUMNOS POR CURSO: 6

MATERIAL PERSONAL QUE APORTA EL ALUMNO:

- Saco de dormir.
- Calzado apropiado (tipo trekking, o botas de goma caña alta)
- Mono de tela.
- Equipo de Técnica de Progresión Vertical (Se puede alquilar en la Escuela)

MATERIAL QUE APORTA LA ESCUELA:

- Materiales colectivos de progresión vertical

INSCRIPCION EN EL CURSO: La inscripción al curso se hará mediante el [formulario](#) adjunto, que se remitirá por correo electrónico (fae@espeleo.com), por correo o por fax (952 21 19 60), adjuntado comprobante bancario del ingreso de la matrícula en la cuenta siguiente:

- UNICAJA **2103.2030.40.0030012922**

Las plazas son limitadas Para más información pueden llamar al teléfono 902 367 363 de lunes a viernes de 9:00 h a 14:00 y de 17:00 a 20:00 h.

HORARIOS Y PROGRAMA DEL CURSO:

Sábado:

En el Aula del Centro de Tecnificación de la FAE en Villaluenga del Rosario

10:00	Recepción de participantes y presentación del curso.
10:15	Historia de la Espeleología.
10:40	Descanso.
11:10	Estructura federativa.
11:35	Técnica y material, Progresión Horizontal y Vertical.
14:00	Descanso / Comida.

En el Patio del Centro de Tecnificación

- Colocación del material individual de progresión vertical.
- Simulación con cuerdas a nivel del suelo:
- Colocación del descendedor, mosquetón de freno y llave de bloqueo.
- Progresión por pasamanos.
- Colocación y apertura-cierre de bloqueadores.

En el Patio Interior del Centro de Tecnificación

- Técnica de ascenso en Sin fin.
- Técnica de cambio de sentido ascenso-descenso.

Domingo:

8:30	Desayuno.
10:00	Preparación e información para las prácticas en Zona Prácticas Camino Republicano o Cañón Sima de Villaluenga
10:30	Llegada zona de Prácticas.

Prácticas en rocódromo natural:

- Colocación del equipo de progresión vertical.
- Técnicas de ascenso.
- Cambio de sentido Ascenso-Descenso.
- Técnicas de descenso.
- Pasamanos.

13:30	Fin de la actividad.
14:00	Descanso / Comida.
15:30	Regreso Zona de Prácticas "Camino Republicano".
16:00	Continuación de prácticas:

Circuito completo con diferentes dificultades.

Sábado:

10:00 Recepción de participantes.

En el Aula:

10:30 Presentación programa 2ª parte del Curso.

11:00 Repaso material de progresión vertical.

11:45 Geología

12:45 Orientación y Cartografía.

13:30 Topografía espeleológica.

14:00 Biología Cavernícola y Ecología.

15:00 Descanso / Comida.

16:00 Nudos.

Prácticas en circuito natural exterior Camino Republicano o Cañón Sima de Villaluenga:

Actividad de Visita simulada a una cavidad.

17:00 Colocación del equipo de progresión vertical.
Técnicas de Oposición en chimenea ascendente.
Acercamiento, descenso, pasamanos y fraccionamiento.

Progresión por caos de bloques.

Progresión por pasos estrechos.

Técnicas de trepa.

Descenso de "Gran rapel" con pasamanos y fraccionamiento.

20:30 Fin de la actividad

21:30 Descanso / Cena

En el Aula:

22:30 Preparación de actividades espeleológicas.

Domingo:

8:30 Desayuno

10:30 Aproximación a la Sima de Lagarto

11:00 Entrada a la Sima.

- Descenso hasta la sala final.

- Experiencia de oscuridad absoluta.

- Utilización del carburero y la manta térmica para protegernos del frío.

- acetileno.
 - Comparación de luz, tipo leds, alógena, normal y
 - Charla explicativa de la formación de cavidades y los espeleotemas.
- 15:30 Salida de la Sima.
- 16:00 Descanso / Comida.
- 18:00 Puesta en común, Valoración, entrega de los certificados y despedida.