

**INFORMACION DE LOS CURSOS 2010 PROGRAMADOS  
POR LA ESCUELA ANDALUZA DE ESPELEOLOGIA.  
(EADE)**



**DENOMINACION DEL CURSO:** Curso Básico de Progresión Vertical

**OBJETIVOS:**

Este curso pretende que el alumno adquiera un conocimiento elemental de las técnicas de progresión vertical, así como del material empleado (individual y colectivo), y de su mantenimiento. Desde el punto de vista técnico el alumno debe ser capaz, al finalizar el curso, de realizar las maniobras básicas enseñadas y especificadas en el apartado de "criterios de evaluación".

**HORAS DEL CURSOS:** 18

**LUGAR DE REALIZACION:** Escuela Andaluza de Espeleología (Villaluenga del Rosario)

<b>DIRECTOR DEL CURSO:</b>	Sandra Luque Corpas
<b>FECHAS DEL CURSO:</b>	6-7 de Marzo
<b>PRECIO TOTAL:</b>	100 € Federados 120 € No Federados

Cádiz

**NIVEL DE ENTRADA:** Ninguno

**MAXIMO DE ALUMNOS POR CURSO:** 12

**MINIMO DE ALUMNOS POR CURSO:** 6

**MATERIAL PERSONAL QUE APORTA EL ALUMNO:** Saco de dormir.

- Calzado apropiado (tipo trekking, o botas de goma caña alta, suela gorda)
- Mono de tela.
- Equipo de Técnica de Progresión Vertical (Se puede alquilar en la Escuela)

**MATERIAL QUE APORTA LA ESCUELA:**

**INSCRIPCIÓN EN EL CURSO:** La inscripción al curso se hará mediante el [formulario](#) adjunto, que se remitirá por correo electrónico ([fae@espeleo.com](mailto:fae@espeleo.com)), por correo o por fax (952 21 19 60), adjuntado comprobante bancario del ingreso de la matrícula en la cuenta siguiente:

- UNICAJA **2103.2030.40.0030012922**

Las plazas son limitadas Para más información pueden llamar al teléfono 902 367 363 de lunes a viernes de 9:00 h a 14:00 y de 17:00 a 20:00 h.

**PROGRAMA DEL CURSO:**

- Criterios de colocación y ventajas de un correcto ajuste del equipo personal.
- Conocimiento del material colectivo, mantenimiento y empaquetado.
- Práctica y conocimiento de las técnicas de ascenso y descenso por cuerda con y sin fraccionamientos.
- Conocimiento en el descenso de las llaves de parada (rápida y de bloqueo).
- Cambio de sentido (ascenso a descenso y viceversa)
- Paso de nudos (en descenso y en ascenso)
- Descenso con bloqueadores (1 metro)
- Progresar por pasamanos y realizar un descenso guiado.
- El casco: Tipos, materiales, utilización y mantenimiento.
- Los arneses: Tipos, materiales, utilización y mantenimiento.
- Los cabos de anclaje: Tipos, materiales, utilización y mantenimiento
- Aparatos de ascenso: Tipos, utilización y mantenimiento.
- Aparatos de descenso: Tipos, utilización y mantenimiento.
- Las cuerdas: Tipos, materiales, resistencia, utilización y mantenimiento.
- Los mosquetones: Tipos, utilización y mantenimiento.
- Ascenso – descenso con bloqueadores.
- Cambio de aparatos ascenso-descenso y viceversa.
- Paso de fraccionamientos y nudos.

Tabla de distribución y carga horaria  
Contenidos

ÁREA	H. TEÓRICAS	H. PRÁCTICAS	TOTAL
Técnica y Material	2	16	18
<b>TOTAL HORAS</b>	<b>2</b>	<b>16</b>	<b>18</b>

## Criterios de Evaluación

- Dadas una serie de materiales tanto individuales como colectivos saber definir sus características, utilización y mantenimiento.
- Realizar correctamente el ascenso y descenso por una cuerda en la que existan fraccionamientos y nudos, tanto en aéreo como contra la pared.
- Realizar correctamente el cambio de aparatos ascenso/descenso, descenso/ascenso sin auxilio de ningún otro apoyo más que los bloqueadores y el descendedor.
- Realizar descenso con bloqueadores (1 metro).
- Progresar correctamente por un pasamano (tres puntos) y realizar correctamente un descenso guiado.