

**INFORMACION DE LOS CURSOS 2010 PROGRAMADOS
POR LA ESCUELA ANDALUZA DE ESPELEOLOGIA.
(EADE)**



DENOMINACION DEL CURSO: Seguridad Deportiva: Prevención,
Autosocorro y Vivac

(Nivel 1)

OBJETIVOS: Adquirir los conocimientos a nivel básico, para en el caso de un accidente, incidente o bloqueo en la cuerda de un compañero, poderlo asistir sin dificultad, bajarlo a un lugar seguro y aplicarle las primeras medidas de asistencia, así como acondicionar un lugar en la cavidad (Vivac) para la posible espera a los medios de socorro, para su evacuación.

DIRECTOR DEL CURSO:	Víctor Suarez Sánchez
FECHAS DEL CURSO:	6-7 de Marzo
PRECIO TOTAL:	100 € Federados 120 € No federados (Seguro incluido)

HORAS DEL CURSOS: 14

LUGAR DE REALIZACION: Escuela Andaluza de Espeleología (Villaluenga del Rosario) Cádiz

NIVEL DE ENTRADA: Curso de Iniciación o tener adquirido el nivel técnico y la destreza suficiente para ser autónomo en la cuerda y poder progresar, sin dificultad en las siguientes situaciones:

- Ascenso y Descenso por cuerda.
- Paso de las distintas modalidades de fraccionamiento.
- Paso de Desviador.
- Pasamanos en sus distintas modalidades.
- Péndulos.
- Nudos en ascenso y descenso.
- Cambio de aparatos, tanto en ascenso como en descenso.
- Recorridos tanto verticales como horizontales en oposición.
- Paso de Laminador, Gatera, tubo a presión, pozo.

MAXIMO DE ALUMNOS POR CURSO: 12

MINIMO DE ALUMNOS POR CURSO: 6

MATERIAL PERSONAL QUE APORTA EL ALUMNO:

- Saco de dormir
- Equipo completo de técnica de progresión vertical, específico de espeleología, incluido vestimenta y calzado.

MATERIAL QUE APORTA LA ESCUELA:

Materiales colectivos de progresión vertical.

Material Didáctico.

INSCRIPCION EN EL CURSO: La inscripción al curso se hará mediante el [formulario](#) adjunto, que se remitirá por correo electrónico (fae@espeleo.com), por correo o por fax (952 21 19 60), adjuntado comprobante bancario del ingreso de la matrícula en la cuenta siguiente:

- UNICAJA **2103.2030.40.0030012922**

Las plazas son limitadas Para más información pueden llamar al teléfono 902 367 363 de lunes a viernes de 9:00 h a 14:00 y de 17:00 a 20:00 h.

HORARIO Y PROGRAMA DEL CURSO:

SABADO

10:00 h Presentación
10:30 h Teóricas: Prevención. Riesgos generales del medio Subterráneo.
Auto protección: personal y de grupo.
12:00 h Descanso
12:30 h Prácticas: En la Escuela o Rocodromo
14:30 h Almuerzo
16:30 h Prácticas: En la Escuela o Rocodromo
21:00 h Descanso
21:30 h Cena
00:00 h Descanso y cierre de la escuela

DOMINGO

08:00 h Desayuno
08:30 h Aproximación a la cavidad

10:00 h Entrada Sima, practica del ejercicio de contrapeso, Vivac
14:00 h Salida Sima
15.00 h Comida
16:30 h Puesta en común y clausura

CONTENIDOS PRACTICOS:

EJERCICIOS Nº 1

Desbloquear y bajar a la base del pozo a un accidentado que se encuentra inconsciente colgado de su descendedor stop.

- Partiendo de la cabecera del pozo
- Partiendo de la base del pozo

EJERCICIO Nº 2

Desbloquear y bajar a la base de un pozo a un accidentado que se encuentra inconsciente colgado de sus bloqueadores. Contrapeso.

- Partiendo de la base del pozo

EJERCICIO Nº 3

Desbloquear y bajar a la base de un pozo a un accidentado que se encuentra inconsciente colgado de sus bloqueadores.

- Mediante el método de corte de cuerda

EJERCICIO Nº 4

Instalación de un vivac de emergencia con el material que llevemos en ese momento y la actuación a seguir.

El programa y el horario podrán tener modificaciones y ajustes para su mejora.