

INFORMACION DE LOS CURSOS 2010 PROGRAMADOS
POR LA ESCUELA ANDALUZA DE ESPELEOLOGIA.
(EADE)



DENOMINACION: Perfeccionamiento Técnico I en Espeleología

OBJETIVOS: - El Curso de Perfeccionamiento I es un curso técnico, dirigido a todos aquellos espeleólogos que habiendo realizado un Curso de Iniciación y un periodo posterior de prácticas deseen perfeccionar y ampliar los conocimientos adquiridos a la vez que conseguir cierta autonomía en sus visitas o exploraciones.

Para conseguir estos objetivos el curso profundiza en los temas de **Técnica y Material** tratados en el Curso de Iniciación e introduce el estudio detallado del material colectivo así como de las técnicas básicas de instalación. Como el curso pretende dotar de autonomía al alumno, se hace imprescindible el estudio y aprendizaje de las maniobras básicas de **Autosocorro** y de determinados sistemas auxiliares y de fortuna, así mismo se realiza una primera aproximación al **Entrenamiento y la Alimentación**.

Las clases prácticas tienen como objetivo fundamental el aprendizaje real y la consolidación de los conocimientos adquiridos a través de las áreas de **Técnica y Material, Seguridad deportiva y Autosocorro**. Con ellas se pretende que el alumno sea capaz de progresar de forma independiente y segura por cualquier cavidad, además de ser capaz de equipar cavidades que ya posean una infraestructura para la instalación.

Perfeccionar los conocimientos adquiridos anteriormente:

- Profundizar en el estudio de materiales
- Conocer los diferentes sistemas de instalación y anclaje.
- Conocer las Técnicas de Autosocorro.

DIRECTOR DEL CURSO:	Francisco Molina Rodríguez
----------------------------	----------------------------

- Sistemas de Entrenamiento.
- La alimentación e hidratación en la práctica de la Espeleología.

HORAS: 40

FECHAS DEL CURSO:	29-30 de Mayo / 5-6 de Junio
PRECIO TOTAL:	250€ Federados 270 € No federados (Seguro incluido)

LUGAR DE REALIZACION: Escuela Andaluza de Espeleología (Villaluenga del Rosario) Cádiz

NIVEL DE ENTRADA: Curso de Iniciación o tener adquirido el nivel técnico y la destreza suficiente para ser autónomo en la cuerda y poder progresar, sin dificultad en las siguientes situaciones:

- Ascenso y Descenso por cuerda.
- Paso de las distintas modalidades de fraccionamiento.
- Paso de Desviador.
- Pasamanos en sus distintas modalidades.
- Péndulos.
- Nudos en ascenso y descenso.
- Cambio de aparatos, tanto en ascenso como en descenso.
- Recorridos tanto verticales como horizontales en oposición.
- Paso de Laminador, Gatera, tubo a presión, pozo.

ATENCIÓN.- Este nivel técnico será el mínimo exigible para poder realizar un curso de Perfeccionamiento Técnico I, por parte del alumno que se inscribe y se dará por sabido, por parte del director de este curso. Además de la presentación de currículum, para su valoración.

MAXIMO DE ALUMNOS: 12

MINIMO DE ALUMNOS: 6

MATERIAL QUE APORTA EL ALUMNO:

1. Equipo homologado de técnicas de progresión vertical, incluido la vestimenta y el calzado adecuado.
2. Bolsa de instalación individual: Maza, Butil, Uña, Goma de soplar, Llave de instalación 13/17.
3. Saco de dormir

MATERIAL QUE APORTA LA ESCUELA:

Materiales colectivos
Material didáctico

INSCRIPCIÓN EN EL CURSO: La inscripción al curso se hará mediante el [formulario](#) adjunto, que se remitirá por correo electrónico (fae@espeleo.com), por correo o por fax (952 21 19 60), adjuntado comprobante bancario del ingreso de la matrícula en la cuenta siguiente:

- UNICAJA 2103.2030.40.0030012922

Las plazas son limitadas Para más información pueden llamar al teléfono 902 367 363 de lunes a viernes de 9:00 h a 14:00 y de 17:00 a 20:00 h.

FEDERACIÓN ANDALUZA DE ESPELEOLOGÍA
CURSO DE PERFECCIONAMIENTO I EN ESPELEOLOGIA
Villaluenga del Rosario

PROGRAMACIÓN

2. DISTRIBUCION HORARIA DE LA ENSEÑANZA

PERFECCIONAMIENTO TECNICO I EN ESPELEOLOGÍA

ÁREAS	H. TEÓRICAS	H. PRÁCTICAS	HORAS
Cartografía y Topografía	2	3	5
Entrenamiento y Fisiología Deportiva	1	---	1
Seguridad deportiva y Autosocorro	1	6	7
Técnica y Material	5	22	27
<u>TOTAL HORAS</u>	9	31	40

3. TEMPORALIZACION

El curso se distribuirá en dos fines de semana (viernes, sábado y domingo). El horario de cada fin de semana será el siguiente:

	INICIO	FINAL	Nº HORAS
VIERNES	18.00 h	21.00 h	3
SABADO	09:00 h	14:00 h	5
	16.00 h	21:00 h	5

DOMINGO	09:00 h	14:00 h	5
	16.00 h	18:00 h	2
			20 h

La distribución de áreas es la siguiente:

		INICIO	FINAL	Nº HORAS
VIERNES	Presentación			
	Técnica y material (teoría)	18.00 h	21.00 h	3
SABADO	Técnica y material (prácticas pared)	9.00 h	14.00 h	5
	Descanso – Almuerzo			
	Técnica y material (prácticas pared)	16.00 h	19.00 h	3
	Técnica y material (teoría)	19.00 h	21.00 h	2
DOMINGO	Técnica y material (prácticas pared)	9.00 h	14.00 h	5
	Descanso – Almuerzo			
	Autosocorro Practica en pared	16.00 h	18.00 h	2
VIERNES	Cartografía y topografía	18.00 h	20.00 h.	2
	Seguridad deportiva y autosocoro	20.00 h	21.00 h	1
SABADO	Práctica en cavidad	9.00 h	18.00 h	9
	Fisiología y entrenamiento	20.00 h	21.00 h	1
DOMINGO	Topografía Prácticas	9.00 h	11.00 h	2
	Autosocorro Práctica en pared	11.00 h	15.00 h	4
	Descanso almuerzo			
	Topografía gabinete	17.00 h	18.00 h	1
	TOTAL			40

El programa y el horario podrán tener modificaciones y ajustes para su mejora.