

**INFORMACION DE LOS CURSOS 2010 PROGRAMADOS
POR LA ESCUELA ANDALUZA DE ESPELEOLOGIA.
(EADE)**



DENOMINACION DEL CURSO: Curso Básico de Progresión Vertical

OBJETIVOS:

Este curso pretende que el alumno adquiera un conocimiento elemental de las técnicas de progresión vertical, así como del material empleado (individual y colectivo), y de su mantenimiento. Desde el punto de vista técnico el alumno debe ser capaz, al finalizar el curso, de realizar las maniobras básicas enseñadas y especificadas en el apartado de "criterios de evaluación".

HORAS DEL CURSOS: 18

LUGAR DE REALIZACION: Escuela Andaluza de Espeleología (Villaluenga del Rosario)

DIRECTOR DEL CURSO:	Francisco Sánchez Lozano
FECHAS DEL CURSO:	23-24 de Octubre
PRECIO TOTAL:	100 € Federados 120 € No Federados

Cádiz

NIVEL DE ENTRADA: Ninguno

MAXIMO DE ALUMNOS POR CURSO: 12

MINIMO DE ALUMNOS POR CURSO: 6

MATERIAL PERSONAL QUE APORTA EL ALUMNO: Saco de dormir.

- Calzado apropiado (tipo trekking, o botas de goma caña alta)
- Mono de tela.
- Equipo de Técnica de Progresión Vertical (Se puede alquilar en la Escuela)

MATERIAL QUE APORTA LA ESCUELA:

INSCRIPCIÓN EN EL CURSO: La inscripción al curso se hará mediante el [formulario](#) adjunto, que se remitirá por correo electrónico (fae@espeleo.com), por correo o por fax (952 21 19 60), adjuntado comprobante bancario del ingreso de la matrícula en la cuenta siguiente:

- UNICAJA **2103.2030.40.0030012922**

Las plazas son limitadas Para más información pueden llamar al teléfono 902 367 363 de lunes a viernes de 9:00 h a 14:00 y de 17:00 a 20:00 h.

PROGRAMA DEL CURSO:

- Criterios de colocación y ventajas de un correcto ajuste del equipo personal.
- Conocimiento del material colectivo, mantenimiento y empaquetado.
- Práctica y conocimiento de las técnicas de ascenso y descenso por cuerda con y sin fraccionamientos.
- Conocimiento en el descenso de las llaves de parada (rápida y de bloqueo).
- Cambio de sentido (ascenso a descenso y viceversa)
- Paso de nudos (en descenso y en ascenso)
- Descenso con bloqueadores (1 metro)
- Progresar por pasamanos y realizar un descenso guiado.
- El casco: Tipos, materiales, utilización y mantenimiento.
- Los arneses: Tipos, materiales, utilización y mantenimiento.
- Los cabos de anclaje: Tipos, materiales, utilización y mantenimiento
- Aparatos de ascenso: Tipos, utilización y mantenimiento.
- Aparatos de descenso: Tipos, utilización y mantenimiento.
- Las cuerdas: Tipos, materiales, resistencia, utilización y mantenimiento.
- Los mosquetones: Tipos, utilización y mantenimiento.
- Ascenso – descenso con bloqueadores.
- Cambio de aparatos ascenso-descenso y viceversa.
- Paso de fraccionamientos y nudos.

Tabla de distribución y carga horaria

ÁREA	H. TEÓRICAS	H. PRÁCTICAS	TOTAL
Técnica y Material	2	16	18
TOTAL HORAS	2	16	18

Criterios de Evaluación

- Dados una serie de materiales tanto individuales como colectivos saber definir sus características, utilización y mantenimiento.
- Realizar correctamente el ascenso y descenso por una cuerda en la que existan fraccionamientos y nudos, tanto en aéreo como contra la pared.
- Realizar correctamente el cambio de aparatos ascenso/descenso, descenso/ascenso sin auxilio de ningún otro apoyo más que los bloqueadores y el descensor.
- Realizar descenso con bloqueadores (1 metro).
- Progresar correctamente por un pasamano (tres puntos) y realizar correctamente un descenso guiado.