

**INFORMACION DE LOS CURSOS 2010 PROGRAMADOS
POR LA ESCUELA ANDALUZA DE ESPELEOLOGIA.
(EADE)**



DENOMINACION DEL CURSO: Iniciación a la Espeleología

OBJETIVOS: 1. Generalidades

Este curso pretende un acercamiento pleno a la espeleología, dándoles una visión amplia de la espeleología como deporte-ciencia, su historia, y una visión general de la estructura organizativa, autonómica, nacional e internacional a través del área **Organización e Historia de la Espeleología**.

En el área de **Técnica y Material** los objetivos son que el alumno adquiriera un conocimiento amplio sobre el material personal y colectivo de uso habitual, tanto desde el punto de vista de su utilización como de su mantenimiento.

Desde el punto de vista técnico el alumno debe ser capaz, al finalizar el curso de resolver las dificultades técnicas básicas, es decir:

- Ascenso y descenso por cuerda con y sin fraccionamientos.
- Paso de nudos en ascenso y descenso.
- Pasos de fraccionamientos.
- Paso de pasamanos.
- Paso de desviadores
- Dominio de las técnicas de progresión horizontal.

El área de **Cartografía y Topografía** desarrollará los conocimientos necesarios para interpretar un mapa topográfico y el plano de una cavidad.

El área de **Seguridad deportiva y Autosocorro** proporcionará a los alumnos unos conocimientos suficientes para poder permitirle planificar adecuadamente la alimentación de una salida de un día, insistiendo especialmente en la prevención de accidentes y en el "qué hacer" y "qué no hacer" en una situación de accidente, incidente o riesgo.

El área de **Medio Natural** dará a los alumnos un conocimiento general del medio subterráneo a través de las ciencias que en él interactúan: arqueología, biología, climatología, ecología, geología. Se pondrá especial énfasis en las causas de degradación del medio subterráneo, tomando conciencia sobre la importancia de desarrollar en todo

momento una actividad cívica y respetuosa con el mismo, así como de la importancia de no manipular en ningún caso los yacimientos arqueológicos o paleontológicos que pudieran encontrar durante la práctica deportiva, así como, la obligatoriedad de informar sobre sus hallazgos a las autoridades

HORAS DEL CURSOS: 35

Director del curso	José María Hernández Manrique
Fecha	20-21-27-28 de Noviembre
Precio	195 € Federados 215 € No Federados

LUGAR DE REALIZACION: Escuela Andaluza de Espeleología (Villaluenga del Rosario) Cádiz

NIVEL DE ENTRADA: Ninguno

MAXIMO DE ALUMNOS POR CURSO: 12

MINIMO DE ALUMNOS POR CURSO: 6

MATERIAL PERSONAL QUE APORTA EL ALUMNO:

- Saco de dormir.
- Calzado apropiado (tipo trekking, o botas de goma caña alta)
- Mono de tela.
- Equipo de Técnica de Progresión Vertical (Se puede alquilar en la Escuela)

MATERIAL QUE APORTA LA ESCUELA:

- Materiales colectivos de progresión vertical
- Materiales Didácticos

INSCRIPCION EN EL CURSO: La inscripción al curso se hará mediante el [formulario](#) adjunto, que se remitirá por correo electrónico (fae@espeleo.com), por correo o por fax (952 21 19 60), adjuntado comprobante bancario del ingreso de la matrícula en la cuenta siguiente:

- UNICAJA 2103.2030.40.0030012922

Las plazas son limitadas Para más información pueden llamar al teléfono 902 367 363 de lunes a viernes de 9:00 h a 14:00 y de 17:00 a 20:00 h.

HORARIOS Y PROGRAMA DEL CURSO:

Sábado:

En el Aula de la Escuela de Espeleología de la FAE en Villaluenga del Rosario

09:30 Recepción de participantes y presentación del curso.
10:00 Historia de la Espeleología.
10:40 Estructura federativa.
11:00 Descanso.
11:30 Material.
13:00 Técnicas de Progresión Horizontal y Vertical.
14:30 Descanso / Comida.

16:30 En el Patio del Centro de Tecnificación o Rocodromo:

- Colocación del material individual de progresión vertical.
- Simulación con cuerdas a nivel del suelo:
- Colocación del descendedor, mosquetón de freno y llave de bloqueo.
- Progresión por pasamanos.
- Colocación y apertura-cierre de bloqueadores.
- Técnica de ascenso en Sin fin.
- Técnica de cambio de sentido ascenso-descenso.

20:30 Descanso
21:30 Comida
00:00 Cierre de la Escuela

Domingo:

8:30 Desayuno.
9:00 Preparación e información para las prácticas en Zona Prácticas
9:30 Llegada zona de Prácticas.

Prácticas en pared natural:

- Colocación del equipo de progresión vertical.
- Técnicas de ascenso.
- Cambio de sentido Ascenso-Descenso.
- Técnicas de descenso.
- Pasamanos.

14:00 Fin de la actividad.
14:30 Descanso / Comida.
16:00 Orientación y Cartografía

17:00 Geología
18:00 Descanso y finalización jornada

Sábado:

9:30 Recepción de participantes.
10:00 Prácticas en circuito natural exterior
14:00 Descanso
14:30 Comida
16:30 Prevención / Seguridad Deportiva
17:30 Colocación del equipo de progresión vertical.
Técnicas de Oposición en chimenea ascendente.
Acercamiento, descenso, pasamanos y fraccionamiento.
Progresión por caos de bloques.
Progresión por pasos estrechos.
Técnicas de trepa.
Descenso de rapel con pasamanos y fraccionamiento.
20:30 Descanso
21:30 Comida
00:00 Cierre de la Escuela

Domingo:

8:00 Desayuno
9:00 Aproximación a la Sima
11:00 Entrada a la Sima.
- Descenso hasta la sala final.
- Experiencia de oscuridad absoluta.
- Utilización del carburero y la manta térmica para protegernos del frío.
- Comparación de luz, tipo leds, alógena, normal y acetileno.
- Charla explicativa de la formación de cavidades y los espeleotemas.
15:00 Salida de la Sima.
15:30 Descanso / Comida.
17:00 Puesta en común, Valoración, entrega de los certificados y despedida.

El programa y el horario podrán tener modificaciones y ajustes para su mejora.

