

**INFORMACION DE LOS CURSOS 2010 PROGRAMADOS  
POR LA ESCUELA ANDALUZA DE ESPELEOLOGIA.  
(EADE)**



**DENOMINACION DEL CURSO:** Autosocorro en Cañones

**OBJETIVOS:** Adquirir los conocimientos a nivel básico, para en el caso de un accidente, incidente o bloqueo en la cuerda de un compañero, en un cañón poderlo asistir sin dificultad, bajarlo a un lugar seguro y aplicarle las primeras medidas de asistencia, así como acondicionar un lugar en el cañón (Vivac) para la posible espera a los medios de socorro, para su evacuación.

**HORAS DEL CURSOS:** 14

**LUGAR DE REALIZACION:** Escuela Andaluza de Espeleología (Villaluenga

<b>DIRECTOR DEL CURSO:</b>	Miguel A. Carranco Sancho
<b>FECHAS DEL CURSO:</b>	24-25 de Abril
<b>PRECIO TOTAL:</b>	100 € Federados 120 € No federados

del Rosario)

Cádiz

**NIVEL DE ENTRADA:** Curso de Iniciación, ser autónomo en la cuerda y poder progresar, sin dificultad en las siguientes situaciones:

- Ascenso y Descenso por cuerda.
- Paso de Desviador.
- Pasamanos en sus distintas modalidades.
- Péndulos.
- Nudos en ascenso y descenso.
- Recorridos tanto verticales como horizontales en oposición.

**MAXIMO DE ALUMNOS POR CURSO:** 12

**MINIMO DE ALUMNOS POR CURSO:** 6

- **MATERIAL PERSONAL QUE APORTA EL ALUMNO:** Saco de dormir
- Equipo completo de técnica de progresión vertical, específico de espeleología, incluido vestimenta y calzado.

## **MATERIAL QUE APORTA LA ESCUELA:**

Materiales colectivos de progresión vertical.

Material Didáctico.

**INSCRIPCIÓN EN EL CURSO:** La inscripción al curso se hará mediante el [formulario](#) adjunto, que se remitirá por correo electrónico ([fae@espeleo.com](mailto:fae@espeleo.com)), por correo o por fax (952 21 19 60), adjuntado comprobante bancario del ingreso de la matrícula en la cuenta siguiente:

- UNICAJA **2103.2030.40.0030012922**

Las plazas son limitadas Para más información pueden llamar al teléfono 902 367 363 de lunes a viernes de 9:00 h a 14:00 y de 17:00 a 20:00 h.

## **PROGRAMA DEL CURSO:**

- 🚧 El porqué de las técnicas de autosocorro
- 🚧 Consecuencias de un herido o individuo bloqueado “ Síndrome del Arnés”
- 🚧 Fundamentos de los Primeros Auxilios
  
- 🚧 Nudos, nudos móviles y autoblocantes.

### ➤ Nudos:

- ✓ Simple
- ✓ Siete
- ✓ Ocho, Ocho doble gaza, Ocho triple, Ocho trenzado
- ✓ Nueve, Nueve retención con mosquetón
- ✓ Pescador doble
- ✓ Ballestrinque
- ✓ Papillón o Mariposa
- ✓ As de Guía,(bloqueo clásico y bloqueo Yosemite), As de Guía doble
- ✓ As de Lizama
- ✓ Nudo de Fuga
- ✓ Nudo de Cinta

- **Nudos Móviles:**
  - ✓ Dinámico
  - ✓ Dinámico doble
  
- **Nudos Autoblocantes:**
  - ✓ Corazón
  - ✓ Remy
  - ✓ Lorenzi
  - ✓ Ocho a la Italiana
  - ✓ Prusik
  - ✓ Machard (unidireccional y bidireccional y autodesmontable)
  - ✓ Bachman (con anillo o cordino en simple)
  - ✓ Swicero o Veronés
  - ✓ Valdostano

 **Descenso por cuerda tensa (simple o en doble)**


- ✓ Medios mecánicos
- ✓ Medios de fortuna


 **Ascenso por cuerda (simple o en doble)**

- ✓ Medios mecánicos
- ✓ Medios de fortuna

 **Ascenso por Tiroliña o Rapel guiado:**

 **Conversión Rápida (ascenso/descenso y viceversa)**

 **Desbloqueo del nudo de Alondra**

 **Paso de nudo**

 **Polipasto**

- ✓ Medios mecánicos
- ✓ Medios de fortuna

 **Realización de un repartidor de carga**

 **Elaboración de un Cacolet de fortuna**

 **Elaboración de una camilla de fortuna**

El curso empezara el sábado 28 de Marzo a las 09.30 horas en la Escuela de Espeleología, en Villaluenga del Rosario.

**El programa y el horario podrán tener modificaciones y ajustes para su mejora.**