



COMISIÓN MUJER Y ESPELEOLOGÍA
FEDERACIÓN ANDALUZA DE ESPELEOLOGÍA



II JORNADA TÉCNICA DE DESCENSO DE CAÑONES Villaluenga del Rosario, 5 de mayo de 2018

PROGRAMA

* **Día 5:** Recepción de participantes a partir de las 9:30 h.

Consistirá en una jornada técnica donde la Técnica encargada se realizará las siguientes maniobras, para que las participantes puedan repetirlas:

- Montaje de cabecera
- Desembragable
- Bloqueo de emergencia en descenso
- Pasamanos recuperable
- Rapel guiado
- Autodescuelgue

Horario:

10:00 h. Inicio de las Prácticas

14:00h. Parada para comer

15:30 h. Reanudamos las prácticas

18:00 h. Puesta en común y despedida.

Cada deportista debe llevar además del equipo completo de descenso de cañones lo siguiente:

- Dos mosquetones simétricos iguales
- Dos mosquetones HMS
- Cinta Expres
- Cordino de 5mm, de un metro y medio de largo
- Pedal, crol y puño

Organizado: Comisión Mujer y Espeleología de la Federación Andaluza

Destinadas: Espeleólogas que sean autónomas cañones.



COMISIÓN MUJER Y ESPELEOLOGÍA
FEDERACIÓN ANDALUZA DE ESPELEOLOGÍA



Plazas limitadas.

Inscripciones: hasta el 3 de mayo

Más información: mujeryespeleologia@espeleo.es

Telf. 952.211.929-666.435.117

Precios de inscripción:

Federadas: 10,00 € **No federadas:** 20,00 €

En la inscripción esta incluida la comida en el Albergue de la Escuela de Espeleología

Inscripciones en este enlace:

<https://goo.gl/forms/ZXVpLrcKepIB2E2I3>

- Complimentar Ficha de Inscripción en el enlace de arriba. Realizar el ingreso correspondiente en la cta. cte. de la F.A.E. número ES37-2103-2030-40-0030012922 de UNICAJA o ES29 0182 5918 43 0201652841 de BBVA