



### III JORNADA TÉCNICA DE DESCENSO DE CAÑONES Alcalá de Guadaira, 6 de abril de 2019

#### PROGRAMA

\* **Día 6:** Recepción de participantes a partir de las 9:30 h.

Consistirá en una jornada técnica donde la Técnica encargada se realizará las siguientes maniobras, para que las participantes puedan repetirlas:

- Signos y señales.
- Principales nudos. Llave de fuga y bloqueo, dinámico, gaza, as de guía, ballestrinque, mariposa, nudo de cinta y anillo repartidor de carga.
- Como unión de dos cuerdas: ocho triple, pescador doble.
- El descuelgue y auto descuelgue.
- Desembragable con ocho en retención.
- Nudos y montajes autoblocantes.
- Ascenso de fortuna sin bloqueadores.

Horario:

10:00 h. Inicio de las Prácticas

14:00h. Parada para comer

15:00 h. Reanudamos las prácticas

18:00 h. Puesta en común y despedida.

Cada deportista debe llevar además del equipo completo de descenso de cañones lo siguiente:

- Dos mosquetones simétricos iguales
- Dos mosquetones HMS
- Cinta Expres
- Cordino de 5mm, de un metro y medio de largo
- Pedal, crol y puño

Organizado: Comisión Mujer y Espeleología de la Federación Andaluza

Destinadas: Espeleólogas que sean autónomas cañones.

Plazas limitadas.



COMISIÓN MUJER Y ESPELEOLOGÍA  
FEDERACIÓN ANDALUZA DE ESPELEOLOGÍA



Inscripciones: hasta el 3 de abril

Más información: [mujeryespeleologia@espeleo.es](mailto:mujeryespeleologia@espeleo.es)

Telf. 952.211.929-666.435.117

**Precios de inscripción:**

**Federadas:** 10,00 € **No federadas:** 20,00 €

Cada participante se lleva su comida o puede comer en un bar que hay cercano al centro donde se realiza la jornada.

Inscripciones en este enlace:

<https://goo.gl/forms/ZXVpLrcKepIB2E2I3>

- Cumplimentar Ficha de Inscripción en el enlace de arriba. Realizar el ingreso correspondiente en la cta. cte. de la F.A.E. número ES37-2103-2030-40-0030012922 de UNICAJA o ES94 0081 7440 19 0001850988 de Banco Sabadell