



COMISIÓN MUJER Y ESPELEOLOGÍA
FEDERACIÓN ANDALUZA DE ESPELEOLOGÍA



**V JORNADA DE TECNIFICACIÓN EN ESPELEOLOGÍA
VILLALUENGA, 12 y 13 DE SEPTIEMBRE DE 2020**

PROGRAMA

Consistirá en una jornada técnica donde la instructora realizará las siguientes maniobras de instalación para que las participantes puedan repetir las:

- Instalación de cabeceras de pozos.
- . Instalación de fraccionamientos.
- . Instalación de pasamanos.

Además, se recordarán contenidos como: nudos, factor de caída y anclajes. Cada deportista debe llevar el equipo completo de técnica de progresión vertical, Llave de instalación y uña de tracción.

Se ofrece la opción para quien esté interesada en visitar el domingo Sima Cacao o Sima Republicano, dependiendo de la demanda se harán grupos, se tendrá que elegir entre otra, y se valorará la experiencia y autonomía de la espeleóloga.

Día 12:

- 9:00 h. Recepción de los participantes en el punto de encuentro.
- 15:00 h. Parada para comer
- 18,00h. Clausura y despedida

Día 13:

- 9:00 h. Salida a las simas

Plazas limitadas.

Inscripciones: hasta el 20 de septiembre

Más información: mujeryespeleologia@espeleo.es

Telf. 952.211.929-666.435.117

Precios de inscripción:

Federadas: 10,00 € **No federadas:** 20,00 €

Inscripciones en este enlace:

<https://forms.gle/Uvvr4C52NDfNG49o7>

AVISO: Susceptible de suspensión / cambio / aplazamiento por Estado de alarma