



IV JORNADA TÉCNICA DE DESCENSO DE CAÑONES Villacarrillo, 17 y 18 de octubre de 2020

Consistirá en una jornada técnica donde la Técnica encargada se realizará las siguientes maniobras, para que las participantes puedan repetirlas:

- Signos y señales.
- Principales nudos. Llave de fuga y bloqueo, dinámico, gaza, as de guía, ballestrinque, mariposa, nudo de cinta y anillo repartidor de carga.
- Como unión de dos cuerdas: ocho triple, pescador doble.
- El descuelgue y auto descuelgue.
- Desembragable con ocho en retención.
- Nudos y montajes autoblocantes.
- Ascenso de fortuna sin bloqueadores.

PROGRAMA

- **Día 16:** Recepción de participantes a partir de las 20:00 h. Dormiremos en unas instalaciones cedidas por el Ayuntamiento

- **Día 17:**

Horario:

9:00 h. Recepción para las compañeras que se incorporen

10:00 h. Inicio de las Prácticas

14:00h. Parada para comer

15:00 h. Reanudamos las prácticas

18:00 h. Puesta en común y despedida para quien participe sólo el sábado

20:00 h. Libre para cenar y pasear, hasta la hora de dormir

- **Día 18:**

8:00 h. Salida para hacer el descenso de la Bolera

Una vez finalizado despedida y hasta la próxima

Cada deportista debe llevar además del equipo completo de descenso de cañones lo siguiente:

- Dos mosquetones simétricos iguales



COMISIÓN MUJER Y ESPELEOLOGÍA
FEDERACIÓN ANDALUZA DE ESPELEOLOGÍA



- Dos mosquetones HMS
- Cinta Expres
- Cordino de 5mm, de un metro y medio de largo
- Pedal, crol y puño

Organizado: Comisión Mujer y Espeleología de la Federación Andaluza

Destinadas: Espeleólogas que sean autónomas cañones.

Plazas limitadas.

Inscripciones: hasta el 12 de octubre

Más información: mujeryespeleologia@espeleo.es
Telf. 952.211.929-666.435.117

Precios de inscripción:

Federadas: 10,00 € **No federadas:** 20,00 €

Inscripciones en este enlace:

<https://goo.gl/forms/ZXVpLrcKeplB2E2I3>

AVISO: Susceptible de suspensión / cambio / aplazamiento por Estado de alarma