



COMISIÓN MUJER Y ESPELEOLOGÍA  
FEDERACIÓN ANDALUZA DE ESPELEOLOGÍA



## **III TALLER DE ORIENTACIÓN Y PROSPECCIÓN**

**FECHA:** 7 Y 8 DE MARZO DE 2020.

**LUGAR:** PARQUE PERIURBANO DE LOS VILLARES (CÓRDOBA).

**PROGRAMA:**

### **SÁBADO**

- **9:30h. Recepción y presentación** en el Parque periurbano de Los Villares de Córdoba.

- **10:00h. a 13:30h. Técnicas básicas de Orientación.**

° **Los instrumentos de la Orientación:**

- El mapa.
- La brújula.

° **La lectura del mapa e interpretación del relieve:**

- Orientación del mapa por los elementos del terreno.
- Interpretación del terreno en el mapa: los signos convencionales.
- La elección de la ruta:
  - \* Seguir elementos lineales.
  - \* Recortes.

° **Técnicas básicas con la brújula:**

- Orientar el mapa con brújula.
- Marcar y seguir la dirección correcta,

- **13:30h. a 15:00h. Comida.**

- **15:00h. a 18:00h. Técnicas avanzadas de Orientación.**

° **La lectura del mapa e interpretación del relieve:**

- Las curvas de nivel.

° **Técnicas avanzadas con la brújula:**

- Localizar mi posición.
- Marcar y seguir un rumbo.



COMISIÓN MUJER Y ESPELEOLOGÍA  
FEDERACIÓN ANDALUZA DE ESPELEOLOGÍA



º **Las coordenadas geográficas y geométricas:**

- Transcripción al mapa.
- La elección de la ruta.
- El método del semáforo.

**- 18:00h. a 18:30h. Puesta en común y Clausura.**

Tenemos un programa de actividades para el domingo 8 de marzo para aquellas compañeras que lo deseen, con la posibilidad de hospedarnos en el albergue de Cerro Muriano.

**DOMINGO**

**- 9:30h. Desayuno.**

**- 10:00h. a 13:00h. Aplicación de Técnicas avanzadas de Orientación**  
mediante la búsqueda de unos puntos por el entorno.

º **Repaso y puesta en práctica mediante una ruta:**

- Transcripción de las coordenadas al mapa.
- Elección de la ruta a seguir.
- Visita por los diferentes puntos.

**- 13:00h. Despedida.**

**Precios de inscripción:**

**Federadas en la FAE:** 10,00 € **No federadas u otras federaciones:** 20,00 € por persona

Inscripciones en este enlace:

<https://goo.gl/forms/ZXVpLrcKepIB2E2I3>

- Cumplimentar Ficha de Inscripción en el enlace de arriba. Realizar el ingreso correspondiente en la cta. cte. de la F.A.E. número ES37-2103-2030-40-0030012922 de UNICAJA o ES94 0081 7440 19 0001850988 de B. SABADELL