

WWW.ESPELEO.ES

15 - 16 MAYO 2021

ESPIEL
(CÓRDOBA)



40

TALLER ORIENTACIÓN Y PROSPECCIÓN

Mujer y Espeleología

ORGANIZA:



COLABORAN:



Mas info:
Tlf: 666 435 117
mujeryespeleologia@espeleo.es



INTRODUCCIÓN

La presencia de la mujer en la Espeleología a principios del siglo pasado se reduce a ser mera acompañante de su pareja que practica este deporte.

Es a partir de la década de los años 60 sobre todo en Cataluña cuando la mujer empieza a participar de manera activa e independiente en la práctica espeleológica, y en los 70 es cuando se incorporan definitivamente a la misma, por supuesto no mayoritariamente debido a que en esos años se encontraba con la dificultad de que no estaba bien visto por parte de la sociedad que cualquier mujer pasara la noche fuera de casa, sino era acompañada por su marido y si además por razones de operatividad tenía que dormir en un campamento improvisado en el medio natural. No podemos olvidar que en esa época las infraestructuras existentes y los medios de locomoción no son como en nuestros días, y cualquier desplazamiento al campo o la montaña se convertía en una dura expedición.

Actualmente la presencia e integración de la mujer en la Espeleología es completa, aunque está situada en el 25% porcentaje habitual de la participación de las féminas en cualquier deporte; no obstante esta participación de la mujer en nuestro deporte continúa avanzando con un incremento paulatino.

Por este motivo creemos que es necesario realizar actividades de promoción y difusión destinadas a las mujeres, que potencie un salto cualitativo de la presencia de la mujer en la espeleología de nuestra Comunidad Autónoma Andaluza.

El proyecto de actividades de esta Federación Andaluza de Espeleología consiste en la organización de jornadas divulgativas en las diferentes capitales de nuestra comunidad así como en poblaciones que sean de algún modo significativas por contar con un club de espeleología o cavidades para la práctica espeleológica, que serán coordinadas por la Comisión Mujer y Espeleología y con la participación del grupo de espeleología de la localidad donde se realicen y de espeleólogas de nuestra Federación tanto las tituladas en Técnico Deportivo y otras voluntarias que colaboran en este proyecto.

OBJETIVOS:

Los objetivos que pretendemos conseguir con estas jornadas son los siguientes:



- Dar a conocer nuestro deporte especial y específicamente entre el colectivo femenino.
- Potenciar la presencia de la mujer en la espeleología, y de su participación tanto en competición como en investigación y exploración.
- Incrementar el número de mujeres federadas en nuestro deporte, como técnico, juez y puestos de responsabilidad en los diferentes clubes.

ACTIVIDADES PROGRAMADAS PARA 2021

FECHA	ACTIVIDAD	LUGAR
15-16 mayo	IV TALLER DE ORIENTACIÓN Y PROSPECCIÓN	CERRO MURIANO
19-20 junio	6ª JORNADA DE TECNIFICACIÓN EN ESPELEOLOGÍA	MALAGA
Agosto	2ª EXPEDICIÓN MYE	BURGOS
4-5-sep.	5ª JORNADA DE TECNIFICACIÓN EN DESCENSO DE CAÑONES	LA BOLERA
30-31-oct y 1 nov	X JORNADAS ANDALUZAS DE MUJER Y ESPELEOLOGÍA	CAÑETE LA REAL
27-28 nov.	4º ESPELEOCROSS	MURTAS



IV TALLER DE ORIENTACIÓN Y PROSPECCIÓN

FECHA: 15 Y 16 DE MAYO DE 2021

LUGAR: ESPIEL (CÓRDOBA).

PROGRAMA:

SÁBADO

- 9:30h. Recepción y presentación en Albergue de Espiel.
- 10:00h. a 13:30h. Repaso de las técnicas básicas de Orientación.
 - Los instrumentos de la Orientación:
 - El mapa.
 - La brújula.
 - La lectura del mapa topográfico e interpretación del relieve:
 - Orientación del mapa por los elementos del terreno.
 - Interpretación del terreno en el mapa: los signos convencionales.
 - La elección de la ruta:
 - * Seguir elementos lineales.
 - * Recortes.
 - Técnicas básicas con la brújula:
 - Orientar el mapa con la brújula.
 - Marcar y seguir la dirección correcta, el rumbo
- 13:30h. a 15:00h. Comida.
- 15:00h. a 18:00h. Técnicas avanzadas de Orientación.
 - La lectura del mapa e interpretación del relieve:
 - Las curvas de nivel.
 - El cálculo y apreciación de distancias
 - El cálculo de la pendiente
 - Técnicas avanzadas con la brújula:
 - Localizar mi posición, la triangulación



- Marcar y seguir un rumbo.
- **Las coordenadas geográficas y geométricas:**
 - Transcripción al mapa.
 - La elección de la ruta.
 - El método del semáforo.
- **18:00h. a 18:30h. Puesta en común y Clausura.**

Tenemos un programa de actividades para el domingo 16 de mayo para aquellas compañeras que lo deseen, con la posibilidad de hospedarnos en el albergue de Espiel. www.alberguedeenspiel.es

DOMINGO

- 9:30h. Desayuno.
- 10:00h. a 13:00h. Aplicación de Técnicas avanzadas de Orientación mediante la búsqueda de unos puntos por el entorno.
 - Repaso y puesta en práctica mediante una ruta: habrá dos opciones

PRÁCTICA USANDO GPS	PRÁCTICA USANDO LA APLICACIÓN MÓVIL c:geo (play store para Android)
<ul style="list-style-type: none">• Transcripción de las coordenadas	<ul style="list-style-type: none">• Exportar los Geocaching a visitar o marcar coordenadas
<ul style="list-style-type: none">• Las herramientas y funciones del GPS (marcar way point, medidas, brújula y rumbo, etc)	<ul style="list-style-type: none">• Las herramientas y funciones de la aplicación (track, go to, brújula, etc)
<ul style="list-style-type: none">• Seguir el rumbo propuesto por el GPS	<ul style="list-style-type: none">• Seguir el rumbo propuesto por el GPS
<ul style="list-style-type: none">• Elección de la ruta a seguir	<ul style="list-style-type: none">• Elección de la ruta a seguir
<ul style="list-style-type: none">• Visita por los diferentes puntos.	<ul style="list-style-type: none">• Visita por los diferentes puntos.

- ❖ Uno de los puntos se podrá llegar realizando la vía ferrata de iniciación de Espiel, para ello será necesario que las participantes traigan su propio material

- 13:00h. Despedida y clausura



COMISIÓN MUJER Y ESPELEOLOGÍA FEDERACIÓN ANDALUZA DE ESPELEOLOGÍA



Precios de inscripción:

Federadas en la FAE: 10,00 € **No federadas u otras federaciones:** 20,00 € por persona
Para las que quieran ampliar la actividad al domingo y hacer noche en el albergue, con cena y desayuno, contactar directamente con Cristina 645. 980.538

Inscripciones en este enlace:

<https://goo.gl/forms/ZXVpLrcKepIB2E2I3>

- Cumplimentar Ficha de Inscripción en el enlace de arriba. Realizar el ingreso correspondiente en la cta. cte. de la F.A.E. número ES37-2103-2030-40-0030012922 de UNICAJA o ES94 0081 7440 19 0001850988 de B. SABADELL

¡¡Se recuerda que para la participación en estas jornadas hay que cumplir los protocolos de la normativa Covid-19 existente en ese momento!!

AVISO: Susceptible de suspensión / cambio / aplazamiento por Estado de alarma